



Από μια υγιή εγκυμοσύνη σε μια χαρούμενη οικογένεια: δίπλα σας σε κάθε βήμα!

- 🎯 Στον Birth Forward είμαστε οι ίδιοι νέοι γονείς. Αποτελούμε έναν εθελοντικό οργανισμό που ιδρύθηκε το 2015 για να στηρίζουμε γονείς, μέλλοντες και νέους στο ταξίδι της γονεϊκότητας. Συνεργαζόμαστε με ειδικούς περιγεννητικής υγείας: μαιές, παιδιάτρους, γιατρούς, ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές, χειροπράκτες, εκπαιδευτές ηγεσίας και εκπαιδευτικούς.
- 🎯 Κινητήριος μας δύναμη είναι το πάθος και η αφοσίωση των ανθρώπων μας -εθελοντών, συνεργατών και προσωπικού- στο όραμα του Οργανισμού μας. Στο επίκεντρο της προσέγγισής μας βρίσκονται τα ανθρώπινα δικαιώματα και η διασφάλιση της **Φροντίδας στη Μητρότητα με Σεβασμό (Respectful Maternity Care)**.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ:

ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ: Από τη σύλληψη στον τοκετό:

- ✓ Πληροφόρηση, συμβουλές και υποστήριξη για να προγραμματίσετε την εγκυμοσύνη και τον τοκετό που επιθυμείτε, καθώς και να εξοπλιστείτε για το ταξίδι σας στη γονεϊκότητα. Η πλατφόρμα Baby Buddy διατίθεται δωρεάν σε 5 γλώσσες!

ΣΤΗΡΙΞΗ:

- ✓ Είτε γίνεστε πρώτη φορά γονείς είτε θέλετε να συνεχίσετε το ταξίδι της γονεϊκότητας πιο ενδυναμωμένοι, σας στηρίζουμε σε κάθε νέα προκλήση που μπορεί να αντιμετωπίσετε: με ενημέρωση για τον τοκετό, την καισαρική τομή, τον θηλασμό, τη βρεφική ασφάλεια, ανάπτυξη, τη φροντίδα της ψυχικής σας υγείας. Μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους εθελοντές μας τηλεφωνικά ή στο inbox μας!

ΔΡΑΣΤΗΡΙΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΓΟΝΙΩΝ

- ✓ Ενημερώνουμε για υπηρεσίες και εκδηλώσεις στην περιοχή σας, διοργανώνουμε συναντήσεις, συζητήσεις, εκπαιδεύσεις και δραστηριότητες, ώστε να δημιουργούμε ευκαιρίες για να φέρουμε κοντά εσάς τους γονείς, τόσο με ειδικούς όσο και με άλλους γονείς στις ανοικτές μας συναντήσεις ή και διαδικτυακά!



**baby
buddy
forward**

**RESPECT
WATCH**

**birth
forward**

Find us on:



info@birthforward.com

+35799302390